

**Arolwg Aelodau Anabledd Cymru 2024**

Byddem yn ddiolchgar pe gallech gwblhau'r arolwg byr canlynol. Mae AC yn gwneud cynlluniau ar gyfer y dyfodol a bydd yr wybodaeth hon yn ein helpu i osod ein blaenoriaethau ar gyfer yr ychydig flynyddoedd nesaf. Mae ein haelodaeth yn bwysig iawn i ni i gyd yn Anabledd Cymru, a bydd eich adborth yn ein galluogi i sicrhau ein bod yn darparu'r gwasanaethau a'r gweithgareddau y mae ein haelodau eu heisiau.

Dylai'r arolwg hwn gymryd tua 20 munud i'w lenwi. Cysylltwch â Leandra.craine@disabilitywales.org os hoffech gael cymorth i gwblhau'r arolwg

1. **Pa fath o aelod Anabledd Cymru ydych chi?**

Aelod Anabl Unigol

Cefnogwr Unigol

Mudiad Pobl Anabl (Aelodau Llawn)

Grŵp Anabledd Eraill

Mudiadau Statudol, Proffesiynol a'r Trydydd Sector

Ddim yn gwybod

Ddim yn aelod

1. **Os nad ydych yn aelod o Anabledd Cymru, a fyddai diddordeb gennych chi mewn derbyn gwybodaeth am sut i ymuno ag Anabledd Cymru?**

Byddai

Na fyddai

Os byddai diddordeb gennych chi, gadewch eich manylion cysylltu isod.

1. **Ers faint ydych chi wedi bod yn aelod?**

Llai na blwyddyn

1-3 blynedd

3-5 mlynedd

Dros 5 mlynedd

1. **Sut daethoch chi i glywed am Anabledd Cymru yn gyntaf?**

Mynychu un o'n digwyddiadau

Clywed gan rywun arall

Stori newyddion

Chwilio ar y rhyngrwyd

Twitter/X

Facebook

YouTube

Instagram

Arall (rhowch fanylion)

1. **Pa un o'r canlynol ydych chi'n ei ddefnyddio i gael y wybodaeth ddiweddaraf am weithgareddau Anabledd Cymru?** *(Dewiswch bob un sy'n berthnasol)*

E-bost

Gwefan

E-Newyddion Anabledd Cymru

Ymgynghoriadau, digwyddiadau a chynadleddau

Digwyddiadau Hyfforddi

Adroddiad Blynyddol

Facebook

Gohebiaeth / Post

Twitter/X

Rhagwybodaeth ac Adroddiadau

Adroddiadau yn y Wasg a'r Cyfryngau

YouTube

Instagram

Arall (rhowch fanylion)

1. **Sut fyddai orau gennych chi i Anabledd Cymru gysylltu â chi?** *Dewiswch* ***hyd at 3.***

E-bost

Gwefan

E-Newyddion Anabledd Cymru

Facebook

Twitter/X

Instagram

Arall (rhowch fanylion)

1. **Os ydych chi'n defnyddio cyfryngau cymdeithasol, ydych chi'n dilyn Anabledd Cymru ar:**

Facebook

Twitter/X

YouTube

Instagram

Dydw i ddim yn defnyddio cyfryngau cymdeithasol.

1. **A oes unrhyw beth arall yr hoffech ei ddweud am y ffordd y mae Anabledd Cymru yn cyfathrebu â chi?**
2. **Effeithiolrwydd Anabledd Cymru**

*A wnewch chi sgorio'r datganiadau hyn o 1 (cytuno'n gryf) i 5 (anghytuno'n gryf)*

Mae Anabledd Cymru yn effeithiol o ran cyfathrebu â'i aelodau

1 2 3 4 5

Mae Anabledd Cymru yn effeithiol o ran cynnwys aelodau mewn gweithgareddau

1 2 3 4 5

Mae Anabledd Cymru yn effeithiol o ran helpu i ddiwallu anghenion aelodau

1 2 3 4 5

Mae Anabledd Cymru yn effeithiol o ran cynnal ymgyrchoedd

1 2 3 4 5

Mae Anabledd Cymru yn effeithiol o ran cyfathrebu materion anabledd i'r cyhoedd

1 2 3 4 5

Mae Anabledd Cymru yn effeithiol o ran newid polisïau'r llywodraeth

1 2 3 4 5

1. **Ydych chi wedi mynychu unrhyw un o'n digwyddiadau yn ystod y flwyddyn ddiwethaf? (Awst 2023 - Medi 2024)**

Do

Naddo

1. Os naddo, beth sydd wedi eich atal rhag mynychu ein digwyddiadau? Ticiwch bob un sy'n berthnasol

Amser o’r dydd

Diffyg sgiliau digidol

Diffyg cymorth personol

Dim diddordeb yn y pwnc

Arall (rhowch fanylion)

1. **Pa fath o ddigwyddiadau fyddech chi am weld Anabledd Cymru yn eu trefnu?**
2. **Beth sydd fwyaf defnyddiol i chi am fod yn aelod o Anabledd Cymru?**
3. **Pa rai o wasanaethau a gweithgareddau canlynol Anabledd Cymru sydd bwysicaf i chi?**

**(Dewiswch hyd at 5 gweithgaredd)**

Ymgyrchu dros hawliau a chydraddoldeb pobl anabl

Gwella cyfleoedd ar gyfer Byw'n Annibynnol

Gwella mynediad i adeiladau a mannau cyhoeddus

Cynyddu cyfranogiad pobl anabl mewn bywyd cyhoeddus a chynrychiolaeth wleidyddol

Mynd i'r afael â thlodi sy'n wynebu pobl anabl

Mynd i'r afael â phob math o gam-drin yn erbyn pobl anabl, gan gynnwys troseddau casineb ar sail anabledd a cham-drin domestig

Cyfathrebu ag aelodau drwy eu gwefan, cyfryngau cymdeithasol ac e-newyddion

Rhoi Cymorth i Aelodau Anabledd Cymru

Grymuso grwpiau o bobl anabl drwy gyfleoedd hyfforddi a datblygu e.e. Galluogi Cymru

Darparu gwybodaeth ar gyfer unigolion a grwpiau anabl

Darparu adnoddau a chyhoeddiadau ar hawliau anabledd a chydraddoldeb e.e. Deall eich Hawliau, Defnyddio'ch Hawliau, Byw eich Hawliau!

Cynnal gweithgareddau rhwydweithio, digwyddiadau a chynadleddau ar gyfer pobl anabl

Cyflwyno prosiectau arloesol sy’n profi syniadau newydd e.e. Cronfa Mynediad i Swyddi Etholedig a Pŵer Cyfartal, Llais Cyfartal.

Cynllun Bwrsariaeth yr Aelodaeth

Gweithio gyda mudiadau eraill o bobl anabl ac ar eu rhan

Dylanwadu ar bolisïau'r llywodraeth

Newid agweddau'r cyhoedd at anabledd yn gyffredinol

Ymdrechion i wneud Anabledd Cymru yn fwy cynaliadwy

Gwaith hyfforddi ac ymgynghori

Gwaith contract i godi arian

1. **Pa weithgareddau Anabledd Cymru sydd wedi bod fwyaf defnyddiol i chi?**
2. **Pa rai o weithgareddau Anabledd Cymru fu leiaf defnyddiol i chi?**
3. **A oes unrhyw weithgareddau eraill yr hoffech i Anabledd Cymru eu gwneud?**

Oes

Nac oes

Os oes, pa weithgareddau eraill ddylem ni ymgymryd â nhw?

1. **A yw eich ymgysylltiad ag Anabledd Cymru wedi cynyddu eich dealltwriaeth o hawliau anabledd a chydraddoldeb yng Nghymru?**

Ydy

Nac ydy

1. **Beth ddylai 3 prif flaenoriaeth Anabledd Cymru fod ar gyfer y 5 mlynedd nesaf?**
2. **Ydych chi'n credu y dylai Anabledd Cymru greu mwy o gyfleoedd i aelodau gyfranogi yng ngwaith Anabledd Cymru?**

Ydw

Nac ydw

Os ydych chi’n credu hynny, pa gyfleoedd ddylem ni eu creu?

1. **Ydych chi'n credu bod perfformiad Anabledd Cymru wedi newid dros y ddwy flynedd diwethaf?** *(Dewiswch un ymateb os gwelwch yn dda)*

Mae wedi gwella

Mae wedi gwaethygu

Nid yw'n well nac yn waeth nag o'r blaen

Nid yw wedi newid

1. **Pa mor debygol ydych chi o argymell Anabledd Cymru i rywun arall?**

Tebygol iawn

Tebygol

Ddim yn debygol nac yn annhebygol

Annhebygol

Annhebygol iawn

1. **A oes gennych chi unrhyw sylwadau neu awgrymiadau cyffredinol am Anabledd Cymru, ei wasanaethau a'i effeithiolrwydd?**

**Gwybodaeth ar gyfer Monitro Cydraddoldeb ac Amrywioldeb**

**[Cwestiynau Dewisol]**

Mae'n bwysig bod Anabledd Cymru yn cyrraedd ystod eang o bobl anabl ymhob cwr o Gymru, gan gynnwys y rhai sy’n perthyn i wahanol grwpiau cydraddoldeb, a'n bod yn trin pawb yn gyfartal ac yn deg.

Drwy gael gwybod mwy am ein haelodau, gallwn ddeall yn well pwy mae ein gwasanaethau a'n gweithgareddau yn berthnasol iddynt, neu a allent fod o ddiddordeb iddynt. Felly byddem yn ddiolchgar pe gallech gwblhau’r ffurflen isod. Does dim rhaid i chi lenwi'r ffurflen hon os nad ydych yn dymuno gwneud hynny. Cedwir y wybodaeth hon yn breifat ac yn gyfrinachol.

**Enw'r aelod unigol neu’r mudiad sy’n aelod**

**Pa awdurdod lleol ydych chi'n byw ynddo?** (Ticiwch os gwelwch yn dda)

Ynys Môn

Blaenau Gwent   
Pen-y-bont ar Ogwr   
Caerffili

Caerdydd

Sir Gaerfyrddin   
Ceredigion   
Conwy   
Sir Ddinbych   
Sir y Fflint  
Gwynedd   
Merthyr Tudful  
Sir Fynwy   
Castell-nedd Port Talbot   
Casnewydd  
Sir Benfro   
Powys   
Rhondda Cynon Taf   
Abertawe   
Torfaen   
Bro Morgannwg   
Wrecsam

**Ystod Oedran**

0-15

16-24

25-34

35-44

45-54

55-64

65-74

75+

Byddai’n well gen i beidio â dweud

**Ydych chi'n ystyried eich hun i fod yn berson anabl?**

Ydw

Nac ydw

Byddai’n well gen i beidio â dweud

**Pa derm sy'n disgrifio orau eich hunaniaeth ryweddol?**

Dyn

Dynes

Rhyngrywiol

Anneuaidd

Byddai’n well gen i beidio â dweud

Os byddai'n well gennych chi ddefnyddio eich term eich hun, a fyddech cystal â rhoi manylion

**Ydy eich hunaniaeth ryweddol yn cyfateb i'r rhywedd a aseiniwyd i chi ar eich genedigaeth?**

Ydy

Nac ydy

Byddai’n well gen i beidio â dweud

**Pa derm sy'n disgrifio orau eich tueddfryd rhywiol?:**

Heterorywiol

Hoyw neu Lesbïaidd

Deurywiol

Byddai’n well gen i beidio â dweud

Arall

**Credoau Crefyddol**

Dim crefydd

Bwdhydd

Cristion

Hindŵ

Iddew

Mwslim

Sîc

Byddai’n well gen i beidio â dweud

Unrhyw Grefydd arall

**Ethnigrwydd**

Croenwyn – Cymreig / Seisnig / Albanaidd / Gogledd Wyddelig / Prydeinig

Croenwyn – Sipsiwn / Teithiwr Gwyddelig

Croenwyn - Gwyddelig

Croenwyn - Unrhyw gefndir arall

Cymysg – Croenwyn a Chroenddu Caribïaidd

Cymysg - Croenwyn a Chroenddu Affricanaidd

Cymysg - Croenwyn ac Asiaidd

Cymysg - unrhyw gefndir arall, nodwch

Asiaidd / Asiaidd Brydeinig - Tsieineaidd

Asiaidd / Asiaidd Brydeinig – Pacistanaidd

Asiaidd / Asiaidd Brydeinig – Indiaidd

Asiaidd / Asiaidd Brydeinig - Bangladeshaidd

Asiaidd / Asiaidd Brydeinig - Unrhyw gefndir arall

Croenddu / Croenddu Brydeinig – Affricanaidd

Croenddu / Croenddu Brydeinig – Caribïaidd

Croenddu / Croenddu Brydeinig - Unrhyw gefndir arall

Grwpiau Ethnig Eraill (Nodwch)

Byddai’n well gen i beidio â dweud

**Ydych chi'n ystyried eich hun i fod yn medru siarad Cymraeg?**

Ydw

Nac ydw

Byddai’n well gen i beidio â dweud

**Beth yw eich iaith gyntaf?**

Saesneg

Cymraeg

Iaith Arwyddion Prydain

Arall (rhowch fanylion)

Byddai’n well gen i beidio â dweud

**Oes gennych chi unrhyw gyfrifoldebau gofalu?**

Oes

Nac oes

Byddai’n well gen i beidio â dweud