

**Arolwg Aelodau Anabledd Cymru 2024**

Byddem yn ddiolchgar pe gallech gwblhau'r arolwg byr canlynol. Mae AC yn gwneud cynlluniau ar gyfer y dyfodol a bydd yr wybodaeth hon yn ein helpu i osod ein blaenoriaethau ar gyfer yr ychydig flynyddoedd nesaf. Mae ein haelodaeth yn bwysig iawn i ni i gyd yn Anabledd Cymru, a bydd eich adborth yn ein galluogi i sicrhau ein bod yn darparu'r gwasanaethau a'r gweithgareddau y mae ein haelodau eu heisiau.

Dylai'r arolwg hwn gymryd tua 20 munud i'w lenwi. Cysylltwch â Leandra.craine@disabilitywales.org os hoffech gael cymorth i gwblhau'r arolwg

1. **Pa fath o aelod Anabledd Cymru ydych chi?**

[ ] Aelod Anabl Unigol

[ ] Cefnogwr Unigol

[ ] Mudiad Pobl Anabl (Aelodau Llawn)

[ ] Grŵp Anabledd Eraill

[ ] Mudiadau Statudol, Proffesiynol a'r Trydydd Sector

[ ] Ddim yn gwybod

[ ] Ddim yn aelod

1. **Os nad ydych yn aelod o Anabledd Cymru, a fyddai diddordeb gennych chi mewn derbyn gwybodaeth am sut i ymuno ag Anabledd Cymru?**

[ ] Byddai

[ ] Na fyddai

Os byddai diddordeb gennych chi, gadewch eich manylion cysylltu isod.

1. **Ers faint ydych chi wedi bod yn aelod?**

[ ] Llai na blwyddyn

[ ] 1-3 blynedd

[ ] 3-5 mlynedd

[ ] Dros 5 mlynedd

1. **Sut daethoch chi i glywed am Anabledd Cymru yn gyntaf?**

[ ] Mynychu un o'n digwyddiadau

[ ] Clywed gan rywun arall

[ ] Stori newyddion

[ ] Chwilio ar y rhyngrwyd

[ ] Twitter/X

[ ] Facebook

[ ] YouTube

[ ]  Instagram

[ ] Arall (rhowch fanylion)

1. **Pa un o'r canlynol ydych chi'n ei ddefnyddio i gael y wybodaeth ddiweddaraf am weithgareddau Anabledd Cymru?** *(Dewiswch bob un sy'n berthnasol)*

[ ] E-bost

[ ] Gwefan

[ ] E-Newyddion Anabledd Cymru

[ ] Ymgynghoriadau, digwyddiadau a chynadleddau

[ ] Digwyddiadau Hyfforddi

[ ] Adroddiad Blynyddol

[ ] Facebook

[ ] Gohebiaeth / Post

[ ] Twitter/X

[ ] Rhagwybodaeth ac Adroddiadau

[ ] Adroddiadau yn y Wasg a'r Cyfryngau

[ ] YouTube

[ ]  Instagram

[ ] Arall (rhowch fanylion)

1. **Sut fyddai orau gennych chi i Anabledd Cymru gysylltu â chi?** *Dewiswch* ***hyd at 3.***

[ ] E-bost

[ ] Gwefan

[ ] E-Newyddion Anabledd Cymru

[ ] Facebook

[ ] Twitter/X

[ ]  Instagram

[ ] Arall (rhowch fanylion)

1. **Os ydych chi'n defnyddio cyfryngau cymdeithasol, ydych chi'n dilyn Anabledd Cymru ar:**

[ ] Facebook

[ ] Twitter/X

[ ] YouTube

[ ]  Instagram

[ ]  Dydw i ddim yn defnyddio cyfryngau cymdeithasol.

1. **A oes unrhyw beth arall yr hoffech ei ddweud am y ffordd y mae Anabledd Cymru yn cyfathrebu â chi?**
2. **Effeithiolrwydd Anabledd Cymru**

*A wnewch chi sgorio'r datganiadau hyn o 1 (cytuno'n gryf) i 5 (anghytuno'n gryf)*

Mae Anabledd Cymru yn effeithiol o ran cyfathrebu â'i aelodau

[ ] 1 [ ] 2 [ ] 3 [ ] 4 [ ] 5

Mae Anabledd Cymru yn effeithiol o ran cynnwys aelodau mewn gweithgareddau

[ ] 1 [ ] 2 [ ] 3 [ ] 4 [ ] 5

Mae Anabledd Cymru yn effeithiol o ran helpu i ddiwallu anghenion aelodau

[ ] 1 [ ] 2 [ ] 3 [ ] 4 [ ] 5

Mae Anabledd Cymru yn effeithiol o ran cynnal ymgyrchoedd

[ ] 1 [ ] 2 [ ] 3 [ ] 4 [ ] 5

Mae Anabledd Cymru yn effeithiol o ran cyfathrebu materion anabledd i'r cyhoedd

[ ] 1 [ ] 2 [ ] 3 [ ] 4 [ ] 5

Mae Anabledd Cymru yn effeithiol o ran newid polisïau'r llywodraeth

[ ] 1 [ ] 2 [ ] 3 [ ] 4 [ ] 5

1. **Ydych chi wedi mynychu unrhyw un o'n digwyddiadau yn ystod y flwyddyn ddiwethaf? (Awst 2023 - Medi 2024)**

[ ] Do

[ ] Naddo

1. Os naddo, beth sydd wedi eich atal rhag mynychu ein digwyddiadau? Ticiwch bob un sy'n berthnasol

[ ] Amser o’r dydd

[ ] Diffyg sgiliau digidol

[ ] Diffyg cymorth personol

[ ] Dim diddordeb yn y pwnc

[ ] Arall (rhowch fanylion)

1. **Pa fath o ddigwyddiadau fyddech chi am weld Anabledd Cymru yn eu trefnu?**
2. **Beth sydd fwyaf defnyddiol i chi am fod yn aelod o Anabledd Cymru?**
3. **Pa rai o wasanaethau a gweithgareddau canlynol Anabledd Cymru sydd bwysicaf i chi?**

**(Dewiswch hyd at 5 gweithgaredd)**

[ ] Ymgyrchu dros hawliau a chydraddoldeb pobl anabl

[ ] Gwella cyfleoedd ar gyfer Byw'n Annibynnol

[ ] Gwella mynediad i adeiladau a mannau cyhoeddus

[ ] Cynyddu cyfranogiad pobl anabl mewn bywyd cyhoeddus a chynrychiolaeth wleidyddol

[ ] Mynd i'r afael â thlodi sy'n wynebu pobl anabl

[ ] Mynd i'r afael â phob math o gam-drin yn erbyn pobl anabl, gan gynnwys troseddau casineb ar sail anabledd a cham-drin domestig

[ ] Cyfathrebu ag aelodau drwy eu gwefan, cyfryngau cymdeithasol ac e-newyddion

[ ] Rhoi Cymorth i Aelodau Anabledd Cymru

[ ] Grymuso grwpiau o bobl anabl drwy gyfleoedd hyfforddi a datblygu e.e. Galluogi Cymru

[ ] Darparu gwybodaeth ar gyfer unigolion a grwpiau anabl

[ ] Darparu adnoddau a chyhoeddiadau ar hawliau anabledd a chydraddoldeb e.e. Deall eich Hawliau, Defnyddio'ch Hawliau, Byw eich Hawliau!

[ ] Cynnal gweithgareddau rhwydweithio, digwyddiadau a chynadleddau ar gyfer pobl anabl

[ ]  Cyflwyno prosiectau arloesol sy’n profi syniadau newydd e.e. Cronfa Mynediad i Swyddi Etholedig a Pŵer Cyfartal, Llais Cyfartal.

[ ] Cynllun Bwrsariaeth yr Aelodaeth

[ ] Gweithio gyda mudiadau eraill o bobl anabl ac ar eu rhan

[ ] Dylanwadu ar bolisïau'r llywodraeth

[ ] Newid agweddau'r cyhoedd at anabledd yn gyffredinol

[ ] Ymdrechion i wneud Anabledd Cymru yn fwy cynaliadwy

[ ] Gwaith hyfforddi ac ymgynghori

[ ] Gwaith contract i godi arian

1. **Pa weithgareddau Anabledd Cymru sydd wedi bod fwyaf defnyddiol i chi?**
2. **Pa rai o weithgareddau Anabledd Cymru fu leiaf defnyddiol i chi?**
3. **A oes unrhyw weithgareddau eraill yr hoffech i Anabledd Cymru eu gwneud?**

[ ] Oes

[ ] Nac oes

Os oes, pa weithgareddau eraill ddylem ni ymgymryd â nhw?

1. **A yw eich ymgysylltiad ag Anabledd Cymru wedi cynyddu eich dealltwriaeth o hawliau anabledd a chydraddoldeb yng Nghymru?**

[ ] Ydy

[ ] Nac ydy

1. **Beth ddylai 3 prif flaenoriaeth Anabledd Cymru fod ar gyfer y 5 mlynedd nesaf?**
2. **Ydych chi'n credu y dylai Anabledd Cymru greu mwy o gyfleoedd i aelodau gyfranogi yng ngwaith Anabledd Cymru?**

[ ] Ydw

[ ] Nac ydw

Os ydych chi’n credu hynny, pa gyfleoedd ddylem ni eu creu?

1. **Ydych chi'n credu bod perfformiad Anabledd Cymru wedi newid dros y ddwy flynedd diwethaf?** *(Dewiswch un ymateb os gwelwch yn dda)*

[ ] Mae wedi gwella

[ ] Mae wedi gwaethygu

[ ] Nid yw'n well nac yn waeth nag o'r blaen

[ ] Nid yw wedi newid

1. **Pa mor debygol ydych chi o argymell Anabledd Cymru i rywun arall?**

[ ] Tebygol iawn

[ ] Tebygol

[ ] Ddim yn debygol nac yn annhebygol

[ ] Annhebygol

[ ] Annhebygol iawn

1. **A oes gennych chi unrhyw sylwadau neu awgrymiadau cyffredinol am Anabledd Cymru, ei wasanaethau a'i effeithiolrwydd?**

**Gwybodaeth ar gyfer Monitro Cydraddoldeb ac Amrywioldeb**

**[Cwestiynau Dewisol]**

Mae'n bwysig bod Anabledd Cymru yn cyrraedd ystod eang o bobl anabl ymhob cwr o Gymru, gan gynnwys y rhai sy’n perthyn i wahanol grwpiau cydraddoldeb, a'n bod yn trin pawb yn gyfartal ac yn deg.

Drwy gael gwybod mwy am ein haelodau, gallwn ddeall yn well pwy mae ein gwasanaethau a'n gweithgareddau yn berthnasol iddynt, neu a allent fod o ddiddordeb iddynt. Felly byddem yn ddiolchgar pe gallech gwblhau’r ffurflen isod. Does dim rhaid i chi lenwi'r ffurflen hon os nad ydych yn dymuno gwneud hynny. Cedwir y wybodaeth hon yn breifat ac yn gyfrinachol.

**Enw'r aelod unigol neu’r mudiad sy’n aelod**

**Pa awdurdod lleol ydych chi'n byw ynddo?** (Ticiwch os gwelwch yn dda)

[ ] Ynys Môn

[ ] Blaenau Gwent
[ ] Pen-y-bont ar Ogwr
[ ] Caerffili

[ ] Caerdydd

[ ] Sir Gaerfyrddin
[ ] Ceredigion
[ ] Conwy
[ ] Sir Ddinbych
[ ] Sir y Fflint
[ ] Gwynedd
[ ] Merthyr Tudful
[ ] Sir Fynwy
[ ] Castell-nedd Port Talbot
[ ] Casnewydd
[ ] Sir Benfro
[ ] Powys
[ ] Rhondda Cynon Taf
[ ] Abertawe
[ ] Torfaen
[ ] Bro Morgannwg
[ ] Wrecsam

**Ystod Oedran**

[ ] 0-15

[ ] 16-24

[ ] 25-34

[ ] 35-44

[ ] 45-54

[ ] 55-64

[ ] 65-74

[ ] 75+

[ ] Byddai’n well gen i beidio â dweud

**Ydych chi'n ystyried eich hun i fod yn berson anabl?**

[ ] Ydw

[ ] Nac ydw

[ ] Byddai’n well gen i beidio â dweud

**Pa derm sy'n disgrifio orau eich hunaniaeth ryweddol?**

[ ] Dyn

[ ] Dynes

[ ] Rhyngrywiol

[ ] Anneuaidd

[ ] Byddai’n well gen i beidio â dweud

[ ] Os byddai'n well gennych chi ddefnyddio eich term eich hun, a fyddech cystal â rhoi manylion

**Ydy eich hunaniaeth ryweddol yn cyfateb i'r rhywedd a aseiniwyd i chi ar eich genedigaeth?**

[ ] Ydy

[ ] Nac ydy

[ ] Byddai’n well gen i beidio â dweud

**Pa derm sy'n disgrifio orau eich tueddfryd rhywiol?:**

[ ] Heterorywiol

[ ] Hoyw neu Lesbïaidd

[ ] Deurywiol

[ ] Byddai’n well gen i beidio â dweud

[ ] Arall

**Credoau Crefyddol**

[ ] Dim crefydd

[ ] Bwdhydd

[ ] Cristion

[ ] Hindŵ

[ ] Iddew

[ ] Mwslim

[ ] Sîc

[ ] Byddai’n well gen i beidio â dweud

[ ] Unrhyw Grefydd arall

**Ethnigrwydd**

[ ] Croenwyn – Cymreig / Seisnig / Albanaidd / Gogledd Wyddelig / Prydeinig

[ ] Croenwyn – Sipsiwn / Teithiwr Gwyddelig

Croenwyn - Gwyddelig

[ ] Croenwyn - Unrhyw gefndir arall

[ ] Cymysg – Croenwyn a Chroenddu Caribïaidd

[ ] Cymysg - Croenwyn a Chroenddu Affricanaidd

[ ] Cymysg - Croenwyn ac Asiaidd

[ ] Cymysg - unrhyw gefndir arall, nodwch

[ ] Asiaidd / Asiaidd Brydeinig - Tsieineaidd

[ ] Asiaidd / Asiaidd Brydeinig – Pacistanaidd

[ ] Asiaidd / Asiaidd Brydeinig – Indiaidd

[ ] Asiaidd / Asiaidd Brydeinig - Bangladeshaidd

[ ] Asiaidd / Asiaidd Brydeinig - Unrhyw gefndir arall

[ ] Croenddu / Croenddu Brydeinig – Affricanaidd

[ ] Croenddu / Croenddu Brydeinig – Caribïaidd

[ ] Croenddu / Croenddu Brydeinig - Unrhyw gefndir arall

[ ] Grwpiau Ethnig Eraill (Nodwch)

[ ] Byddai’n well gen i beidio â dweud

**Ydych chi'n ystyried eich hun i fod yn medru siarad Cymraeg?**

[ ] Ydw

[ ] Nac ydw

[ ] Byddai’n well gen i beidio â dweud

**Beth yw eich iaith gyntaf?**

[ ] Saesneg

[ ] Cymraeg

[ ] Iaith Arwyddion Prydain

[ ] Arall (rhowch fanylion)

[ ] Byddai’n well gen i beidio â dweud

**Oes gennych chi unrhyw gyfrifoldebau gofalu?**

[ ] Oes

[ ] Nac oes

[ ] Byddai’n well gen i beidio â dweud